

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Batasan Masalah	4
1.5 Sistematika Penulisan	5
BAB II LANDASAN TEORI	7
2.1 Beban Kerja Mental.....	7
2.2 Pengukuran Beban Kerja Mental.....	9
2.2.1 Pengukuran Objektif.....	9
2.2.2 Pengukuran Subjektif	9
2.3 Produktivitas Kerja.....	15
2.3.1 Pengertian Produktivitas Kerja.....	17
2.3.2 Faktor-Faktor Mempengaruhi Produktivitas Tenaga Kerja	17
2.4 Uji Hipotesis	19
2.5 Uji Asumsi Klasik Regresi Linear Sederhana	19
2.6 Metode Regresi Linear	21
2.6.1 Konsep Dasar Metode Regresi Linear.....	21
2.6.2 Regresi Linear Sederhana.....	22
2.7 Kajian Penelitian Terdahulu	23
2.8 Ringkasan Kajian Terdahulu	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	34
3.1 Pendekatan pada Penelitian	34
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	34

3.3	Objek Penelitian	35
3.4	Variabel Penelitian	35
3.5	Jenis dan Sumber Data	36
3.6	Metode Pengumpulan Data	36
3.7	Instrumen Penelitian	37
3.8	Metode Pengolahan Data dan Analisa Data	37
3.8.1	Metode NASA-TLX.....	38
3.8.2	Dimensi NASA-TLX.....	39
3.8.3	Uji Asumsi Klasik	40
3.8.4	Uji Hipotesis.....	41
3.8.5	Uji T Parsial.....	41
3.8.6	Metode Regresi Linear Sederhana.....	42
3.9	Prosedur Metodologi Penelitian	42
BAB IV	HASIL PENELITIAN.....	45
4.1	Pengumpulan Data	45
4.1.1	Gambaran Umum Perusahaan	45
4.1.2	Visi Misi Perusahaan	46
4.1.3	Produk Perusahaan	47
4.1.4	Uraian Pekerjaan	48
4.1.5	Hari Kerja dan Jam Kerja.....	49
4.1.6	Karakteristik Responden	49
4.1.7	Rekapitulasi Data Lembur Sales Ritel.....	50
4.1.8	Data Pencapaian Penjualan Sales Ritel	51
4.1.9	Data Kuisisioner NASA-TLX.....	52
4.2	Pengolahan Data	54
4.2.1	Perhitungan Skor NASA-TLX	54
4.2.2	Pengaruh Waktu Lembur Terhadap Produktivitas	57
4.2.3	Pengaruh Beban Kerja Mental Terhadap Produktivitas	59
4.2.4	Uji Asumsi Klasik	62
BAB V	PEMBAHASAN	65
5.1	Analisa Pengukuran Beban Kerja Mental	65
5.2	Analisa Pengaruh Waktu Lembur Terhadap Produktivitas dan Beban Kerja Mental Terhadap Produktivitas	68
5.2.1	Analisa Pengaruh Waktu Lembur	68
5.2.2	Analisa Pengaruh Beban Kerja Mental	71
5.3	Analisa Pemilihan Metode Penelitian	73
5.4	Usulan Perbaikan.....	74
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN.....	77

6.1 Kesimpulan	77
6.2 Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN.....	81

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Sub Skala NASA-TLX.....	13
Tabel 2.2 Interpretasi Hasil Nilai Skor.....	15
Tabel 2.3 Ringkasan Penelitian Terdahulu.....	30
Tabel 3.1 Waktu Penelitian	35
Tabel 3.2 Skala Kategori Skor Beban Kerja Mental	39
Tabel 4.1 Data Karakteristik Responden.....	49
Tabel 4.2 Data Rekapitulasi Lembur Sales Ritel.....	50
Tabel 4.3 Performa Sales Ritel Periode Jan-Jun 2022	51
Tabel 4.4 Performa Sales Ritel Periode Jul-Des 2022	52
Tabel 4.5 Rekapitulasi Rating Dimensi NASA-TLX.....	53
Tabel 4.6 Rekapitulasi Pembobotan Dimensi NASA-TLX	54
Tabel 4.7 Perhitungan Skor Akhir Kuisisioner NASA-TLX.....	55
Tabel 4.8 Skor Akhir dan Klasifikasi Beban Kerja Mental Sales Ritel	56
Tabel 4.9 Total Waktu Lembur dan Persentase Produktivitas	57
Tabel 4.10 Hasil Uji ANOVA Waktu Lembur dan Produktivitas	58
Tabel 4.11 Model Analisis Waktu Lembur dan Produktivitas	58
Tabel 4.12 Nilai Koefisien Total Waktu Lembur dan Produktivitas	59
Tabel 4.13 Skor Akhir Beban Kerja Mental dan Persentase Produktivitas.....	60
Tabel 4.14 Uji ANOVA Beban Kerja Mental dan Produktivitas.....	60
Tabel 4.15 Model Analisis Beban Kerja Mental dan Produktivitas	61
Tabel 4.16 Nilai Koefisien Beban Kerja Mental dan Produktivitas.....	61
Tabel 4.17 Uji Normalitas	62
Tabel 4.18 Uji Linearitas ANOVA	64
Tabel 4.19 Uji Heteroskedastisitas	64
Tabel 5.1 Perbandingan Aspek Skor NASA-TLX	65
Tabel 5.2 Skor Akhir dan Kategori Beban Kerja Mental	67
Tabel 5.3 Usulan Perbaikan Penambahan Karyawan	75

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Ranting NASA-TLX.....	14
Gambar 3.1 <i>Flow Chart</i> Metodologi Penelitian	44
Gambar 4.1 Produk Hosting	47
Gambar 4.2 Produk Data Center	48
Gambar 4.3 Hasil Uji Normalitas P-Plot.....	63
Gambar 5.1 Grafik Perbandingan Atribut NASA-TLX	65
Gambar 5.2 Grafik Skor Akhir Beban Kerja Mental Sales Ritel	67
Gambar 5.3 Grafik Persentase Kategori Beban Kerja Sales Ritel	68